Школа	МБОУ ''Мамыковская СОШ''	Отд./корп		День	5/28/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668	Макароны отварные с маслом	157	4р.66к.	168	5	4	27
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.		0	0	9
	хлеб	122	Пшеничный	40	2р.19к.		3	1	20
Завтрак 2	фрукты	958	Апельсин	100	9р.37к.	45	1	0	9
Обед	закуска	9	Салат из моркови с яблоками	60	4р.23к.	99	1	4	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	25р.27к.	258	12	18	11
	гарнир	304	Рис отварной	150	6р.06к.	209	4	5	37
	сладкое	378	Чай с молоком	200	4р.50к.	81	2	1	16
	хлеб бел.	122	Пшеничный	30	2р.19к.	71	2	0	15
	хлеб черн.	120	Ржаной	20	0р.93к.	44	1	0	9